

Test minute : un nouveau moyen d'inciter au dépistage

Publié le jeudi 01 décembre 2011 par : Tribune

Catégories : [société Actualités](#)

PRÉVENTION Depuis environ un an, **il est possible de se faire dépister du sida en une minute et d'avoir un résultat immédiat**. Nouveauté : ces tests ne sont pas proposés seulement dans le milieu médical.



Une petite goutte de sang est prélevée au bout du doigt et une réponse est donnée en quelques minutes : c'est cela le TROD (Test rapide d'orientation diagnostique). Attention ! Le TROD informe mais ne soigne pas. Si vous êtes positif au VIH, vous devez vous faire traiter. N'attendez pas d'avoir les premiers symptômes de la maladie. Plus tôt vous serez pris en charge, meilleure sera votre vie. *«Le TROD est un moyen d'orientation»,* commente le docteur Thierry Prazuck, chef de service de maladies infectieuses et tropicales du CHR d'Orléans, *«si c'est positif, il faut faire une prise de sang. Si c'est négatif, l'accompagnement au résultat est également important. C'est un outil supplémentaire mais qui ne remplace pas le test classique. Cela devrait inciter les généralistes à faire du dépistage. L'objectif 2012 est qu'il soit disponible à Gien, Pithiviers, Montargis et dans les CIDDIST».*

À noter, le test classique est fiable entre quatre et six semaines après la contamination et au bout de trois mois pour le test rapide. Ce test de dépistage volontaire ponctuel du VIH augmenterait l'espérance de vie. En France, environ 50.000 personnes, sur les 150.000 personnes séropositives, ignorent qu'elles sont porteuses de l'infection à VIH/sida. Une étude de modélisation vient de montrer que la réalisation d'un seul test VIH volontaire en routine dans la population française réduit le délai entre l'infection par le VIH et le diagnostic. La réalisation de ce type de test permet de diagnostiquer l'infection plus tôt et ainsi d'améliorer la survie chez les personnes infectées et réduit les infections secondaires à dix ans. Actuellement, 4.000 tests classiques de dépistage sont réalisés à Orléans au centre de dépistage et pour l'heure 400 tests rapides ont été effectués. Le but est bien sûr d'augmenter le nombre de ces derniers.

La pratique du dépistage réservée en France jusque-là exclusivement aux professionnels de santé exerçant en milieu hospitalier, dans les laboratoires, en Centre de Dépistage Anonyme et Gratuit (CDAG), en dispensaire antivénérien et autres structures de prévention, évolue sous l'effet de nombreux facteurs : diversité des populations concernées, évolution de leurs profils et de leurs besoins, disponibilité de nouvelles techniques de dépistage...Grâce à la mobilisation des associations de lutte contre le VIH/sida et des professionnels de santé, aux recommandations de la HAS (Haute Autorité de Santé), et aux orientations du plan national de lutte contre le sida, un arrêté a été publié par le Mi-

nistère de la santé en novembre 2010, officialisant les possibilités de pratiquer des TROD (Tests rapides d'orientation diagnostique) et élargissant les personnes habilitées à les réaliser ainsi que l'offre de dépistage. Actuellement l'association Aides est habilitée à réaliser des dépistages de cette manière. A Orléans et à Tours, l'association le propose tous les quinze jours. Cela fait un an également que le centre de dépistage anonyme d'Orléans utilise ce type de test en plus du test classique mais il est aussi pratiqué une fois par mois au GAGL 45. Le Centre de dépistage anonyme et gratuit de Tours le propose tous les quinze jours. Et vous, connaissez-vous votre statut sérologique ?